

Om plezierig en geconcentreerd je werk te doen in het café, restaurant, recreatie- en feestzaal, keuken of discotheek en om gehoorschade te voorkomen is het belangrijk om passende maatregelen te treffen.

Maatregelen:

Maatregelen aan de bron:

- Begrens de muziekinstallatie en zet de muziek zachter.
- Plaats speakers zo dat het geluidsniveau voor medewerkers beperkt blijft.

Beperking van de blootstelling:

- Kies, zeker bij vervanging, voor een geluidarme machine in de spoelkeuken.
- Demp de ruimteakoestiek door geluidsabsorberende plafonds en wanden.
- Maak geluidarme zones voor (bar)medewerkers.

Vermindering van de blootstellingsduur:

- Geef instructie en doe werkoverdracht op "stille" plek (bijlage 3) ^[1].
- Rouleer taken zoveel mogelijk.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Verstrek met name medewerkers in de spoelkeuken goede en passende gehoorbeschermingsmiddelen (bijlage 2) ^[2].

Beoordeel na het nemen van maatregelen of de blootstelling voldoende is afgenomen en neem zo nodig aanvullende maatregelen.

Voordelen:

- Horecamedewerkers lopen geen gehoorschade op door het werk.
- Het geluidsniveau op de werkplek brengt geen gevaarlijke situaties met zich mee.
- Er wordt plezieriger gewerkt, wat ook ten goede kan komen aan de kwaliteit van het werk.

Tips voor medewerkers:

- Zet de muziek zachter.
- Als een machine of apparaat meer dan normaal geluid maakt, meld het aan de leidinggevende.
- Neem op tijd pauzes in rustige ruimte.
- Gebruik gehoorbeschermingsmiddelen (bijlage 2) ^[2] en reinig deze op de juiste wijze.

Aandachtspunten:

Decibels, toonhoogte en blootstellingduur kunnen niet alleen blijvende gehoorschade veroorzaken. Er zijn ook bijkomende risico's, zoals stress, vermoeidheid, verminderde concentratie, niet meer waarnemen van signalen en stijging van bloeddruk en hartslag. En lawaai (zie bijlage 1) ^[3] verhoogt ook de kans op ongevallen.

Bijlagen:

-  Bijlage 1: Wat is lawaai ^[4]
-  Bijlage 2: Gehoorbeschermingsmiddelen ^[5]
-  Bijlage 3: Gezond gedrag stimuleren ^[6]

Links

- [1] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_3_gezond_gedrag_stimuleren_1.pdf [2]
https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_2_gehoorbeschermingsmiddelen_0.pdf [3]

https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_1_wat_is_lawaai_decibel_1.pdf [4]
https://develop7.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_1_wat_is_lawaai_decibel_1.pdf [5]
https://develop7.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_2_gehoorbeschermingsmiddelen_0.pdf [6]
https://develop7.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_3_gezond_gedrag_stimuleren_1.pdf