

Als je onderhouds- en verbouwingswerkzaamheden verricht, werk je met lawaaiige machines en apparaten. Denk aan gereedschappen als boormachines en de haakse slijper en aan vast opgestelde machines in de werkplaats zoals de kolomboor. Om gehoorschade te voorkomen moeten passende maatregelen genomen worden:

Maatregelen:

- Kies bij aanschaf voor stille(re) machines, gereedschappen en apparaten.
- Vindt er nieuwbouw plaats of wordt er verbouwd, dan is dit dé kans om een goede basis te leggen voor het verminderen van lawaai. Kies bv. voor compartimentering waardoor medewerkers worden gescheiden van geluidsbronnen als stofafzuiging en compressoren. En gebruik geluidsabsorberend materiaal voor muren/plafonds.
- Stel een systeem van (preventief) onderhoud op dat ook gericht is op het voorkomen dat het geluid van machines in de loop der tijd toeneemt.
- Plaats lawaaiige machines in een aparte ruimte of scherm lawaaiige machines af.
- Markeer zones met geluidsniveaus boven 80 dB(A) met pictogrammen.
- Zorg voor tijdig onderhoud aan apparatuur, machines en persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Beperk de blootstellingduur aan lawaai door taakrotatie.
- Zorg voor goede en passende gehoorbeschermingsmiddelen (bijlage 2) ^[1]. Verstrek otoplastieken aan technische medewerker die dagelijks blootstaan aan geluid boven de 80 dB(A)
- Stimuleer gezond gedrag (bijlage 3) ^[2].

Beoordeel na het nemen van maatregelen of de blootstelling voldoende is afgenomen en neem zo nodig aanvullende maatregelen.

Voordelen:



- Medewerkers lopen geen gehoorsschade op door het werk
- Het geluidsniveau op de werkplek brengt geen gevaarlijke situaties met zich mee.
- Er wordt plezieriger gewerkt, wat ook ten goede kan komen aan de kwaliteit van het werk.

Tips voor medewerkers:

Werken in lawaai is niet prettig en je werktempo neemt ook af.

- Als een machine of apparaat meer dan normaal geluid maakt, meld het aan de leidinggevende.
- Wissel werkzaamheden met en zonder apparaten en machines zoveel mogelijk af.
- Zorg zelf voor je gezondheid (bijlage 3) ^[2].
- Gebruik gehoorbeschermingsmiddelen (bijlage 2) ^[1] en reinig deze op de juiste wijze.

Aandachtspunten:

Decibels, toonhoogte en blootstellingduur kunnen niet alleen blijvende gehoorschade veroorzaken. Er zijn ook bijkomende risico's, zoals stress, vermoeidheid, verminderde concentratie, niet meer waarnemen van signalen en stijging van bloeddruk en hartslag. En lawaai (zie bijlage 1) ^[3] verhoogt ook de kans op ongevallen.

Bijlagen:

 Bijlage 1: Wat is lawaai [4]

 Bijlage 2: Gehoorbeschermingsmiddelen [5]

 Bijlage 3: Gezond gedrag stimuleren [6]

Links

[1] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_2_gehoorbeschermingsmiddelen_1.pdf [2]

https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_3_gezond_gedrag_stimuleren.pdf [3]

https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_1_wat_is_lawaai_decibel.pdf [4]

https://develop7.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_1_wat_is_lawaai_decibel_0.pdf [5]

https://develop7.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_2_gehoorbeschermingsmiddelen.pdf [6]

https://develop7.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_3_gezond_gedrag_stimuleren_0.pdf