

Maatregel status: Goedgekeurd door de Nederlandse Arbeidsinspectie 

In een ruimte waar veel personen komen, zoals een feestruimte, vergaderruimte, of een conferentiezaal speelt het klimaat een belangrijke rol bij het ervaren van het comfort en de prestaties van degenen die erin werken. Zowel de temperatuurbelasting als de ventilatie zijn hierbij belangrijk. Door onvoldoende ventilatie stijgen, bij veel mensen in de ruimte, de temperatuur en het CO2 gehalte snel.

Voordelen:

In een ruimte met veel personen leidt een gezond klimaat tot een prettiger comfort en betere prestaties voor degenen die erin werken.

Hoe weet je dat de ventilatie onvoldoende is?

- Vermoeidheid en verminderde concentratie van de aanwezigen;
- Aanwezigheid van hinderlijke geurtjes;
- Een benauwde, bedompte atmosfeer;
- Beslagen ramen;
- Vochtplekken op muren en plafonds, vooral in de hoeken;
- Gezondheidsklachten (hoofdpijn, last van luchtwegen, sufheid).

Wanneer deze klachten zich voordoen, is met een meting van de hoeveelheid ventilatie of met een kooldioxidemeting (CO2) op een moment dat er veel mensen zijn, te bepalen of deze klachten door slechte ventilatie worden veroorzaakt. Een arbeidshygiënist of een andere deskundige op het gebied van klimaat kan deze meting uitvoeren. Er zijn ook meters te koop die permanent de CO2 waarde meten. Een goede richtlijn is die van de GGD. Zij stelt als bovengrens een CO2 waarde van max. 1.200 PPM (Parts Per Milion). Een hogere concentratie dan 1.200 PPM heeft effect op het comfort (bedompte ruimte) en de gezondheid van de aanwezigen (hoger risico op infecties).

Bij natuurlijke ventilatie moeten speciale toe- en afvoeropeningen aanwezig zijn (roosters en raampjes boven 1.80 m). Als door natuurlijke ventilatie de lucht onvoldoende ververst kan worden, moet mechanische ventilatie worden toegepast.

Tips voor medewerkers:

- Is alleen natuurlijke ventilatie aanwezig, zorg dan dat tussendoor de ruimte verse buitenlucht krijgt door het openzetten van ramen en deuren.
- Zijn er ventilatieroosters, controleer dan of ze allemaal open staan en of ze niet verstopt zitten achter bijvoorbeeld een kast.
- Laat ventilatievoorzieningen zo mogelijk de hele dag, avond en nacht open.

Tips voor leidinggevenden:

- Zorg voor voldoende ventilatie in de ruimte, wanneer veel personen aanwezig zijn. Het vergroten van de ventilatie heeft zowel invloed op de temperatuur als op het CO2 gehalte.
- Vaak zijn er onvoldoende roosters. Extra roosters, eventueel in de sponning van de ramen zijn relatief goedkoop aan te leggen.

Zorg er wel voor dat de roosters:

- makkelijk te openen en sluiten zijn, bijv. door een koordje;
 - minimaal 1,8 meter boven de vloer aangebracht worden;
 - in gevels tegenover elkaar aangebracht worden.
- Een relatief goedkoop mechanisch systeem kan een grote verbetering tot gevolg hebben. Hierbij blaast het systeem verse lucht via één zijde naar binnen en voert gebruikte lucht via roosters aan de andere zijde op natuurlijke wijze naar buiten.
-