

Schoppen worden gebruikt voor het lossteken en verplaatsen van grond, onder andere bij het graven van putten en sleuven voor kabels en leidingen. Een schop waarvan het blad goed bij het werk past en die lang genoeg is, zorgt voor minder lichamelijke klachten en minder vermoeidheid.

Voordelen

Met een goed passende schop hoeft je minder te bukken en te buigen en is minder inspanning nodig. Daardoor krijg je minder snel last van je rug en word je minder snel moe. Door een aan het blad gelaste strip ontstaat er minder schade aan schoenen en voeten.

Beschrijving

Een schop bestaat uit een steel met een schepblad en kent onder andere de volgende hoofduitvoeringen:

- schop voor los zand (bats);
- schop voor dicht of nat zand;
- schop voor lossteken van grond of scheppen in zware klein of zeer dicht zand (steekspade).

Tips

- Kies een schop die past bij de uit te voeren werkzaamheden en bij je lichaamslengte.
- Kies de juiste schop voor een bepaalde grondsoort. In de kleigrond is een spade of steekschop het meest geschikt en bij zandgrond is dat een halfronde plantschop.
- Om in een zo gunstig mogelijke lichaamshouding te werken is het belangrijk dat de lengte van de steel is afgestemd op je lichaamslengte. Als je de schop recht boven de grond houdt, moet het uiteinde van de steel iets boven je heup uit komen.
- Zorg dat het blad van de schop glad blijft zodat je het met weinig weerstand in de grond kunt steken.
- Gebruik de schop in combinatie met een terrein schoonmaakwagen, waar je de schop op mee kunt nemen.

De ergonomische schop valt onder de categorie gereedschappen ^[1]. Kijk in dit document voor een overzicht van beschikbare hulpmiddelen en meer informatie en tips voor zowel leidinggevers als voor medewerkers.

Aandachtspunten

- Handvatten zijn er in T-vorm of in D-vorm. Een D-vorm heeft de voorkeur, omdat je dan meer grip hebt en meer kracht kunt zetten.
- Het maximale gewicht van de schop inclusief het blad is 8 kg. Schoppen met een aluminium blad zijn lichter dan schoppen met een stalen blad.

Categorieën

Locatie: Bungalowpark / Camping / Zweminrichting

Functiegroep: techniek en groen / zwembad (en omgeving)

Belasting: energetische belasting / werkhouding

Hulpmiddelen: Gereedschappen ^[1]

Links

[1] <https://develop7.dearbocatalogus.nl/hulpmiddelen/gereedschappen>