

WERKNEMERS

Hoe kan deze Arbocatalogus jou helpen?

Misschien kijk je in deze Arbocatalogus omdat je door lichamelijke belasting klachten hebt gekregen. Of wellicht heb je last van agressie op de werkvloer en wil je weten hoe je hiermee om moet gaan.

Wist je dat je ook kunt lezen hoe je sneller en slimmer je werk kunt doen?

In deze Arbocatalogus vind je behalve de thema's Lichamelijke Belasting en Agressie en Geweld, ook de thema's Geluid, Klimaat, Arbeidsdiscriminatie en Ongewenste omgangsvormen.



Het hoeft niet altijd geld te kosten om veilig en verantwoord te werken

Sommige maatregelen kosten tijd en geld, wat er soms wel en soms niet zal zijn. Je kunt in ieder geval aan je leidinggevende vragen of het mogelijk is de juiste maatregelen te nemen.

Er staan ook praktische tips voor jou die geen geld hoeven te kosten en die je direct kunt toepassen.

Daardoor kun je al direct een begin maken met een gezondere en verantwoorde manier van werken in een veilige omgeving.

Als werknemer ben je uiteraard zelf ook verantwoordelijk voor het naleven van het arbobeleid én natuurlijk voor je eigen gezondheid.

